TABLA DE ALÉRGENOS I OTOÑO-INVIERNO 2023

ENSALADAS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Warm Lentils Salad							●	●						
Harvest Quinoa Salad													●	
Parmigiana Salad	●						●				●			
Roast Chicken Salad										●	●			
Curry Chicken Salad							●	●		●				
Tahini Falafel Salad						●	●				●		●	
Kimchi Salad	●			●		●					●		●	
Salmon Poke	●			●		●					●		●	
Tofu Poke	●					●					●		●	
Kale Cesar Salad							●	●						
Vegan Cesar Salad						●		●			●			
Heura Salad						●		●		●	●		●	

PLATOS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Lentejas Plate			●						●					
Caponata Plate	●						●				●			
Pasta Chicken Plate	●						●				●			
Curry Chicken Plate							●			●				
Falafel Plate						●					●		●	
Heura Plate						●				●	●			
Mostaza Salmon Plate				●		●				●	●		●	
Quinoa Salmon Plate				●		●					●		●	

VINAGRETAS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
AOVE											●			
Balsamica											●			
Cesar Plant Based								●						
Albahaca											●			
Mostaza Miel										●	●			
Romero														
Miso Jengibre						●					●			
Yogur Curry							●			●				
Gloria						●					●		●	
Tahini Limón						●							●	

INGREDIENTES	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Col Kale														
Rúcula														
Espinacas Baby														
Lechuga Romana														
Mezclum														
Arroz Integral														
Lentejas Caviar														
Quinoa Ecologica														
Arros Basmati y Negro														
Pasta fusilli integral	●													
Alga Wakame	●					●							●	
Berenjena al Horno														
Boniato al Horno														
Brocoli asado														
Calabacín al Horno														
Calabaza Asada														
Cebolla Caramelizada														
Coles de Bruselas						●							●	
Coliflor especiada														
Edamame con Sésamo						●							●	
Huevo Duro			●											
Hummus Casero											●		●	
Aceitunas kalamata														
Patatas Baby con Hierbas														
Puerro Confitado														
Queso Feta							●							
Queso Parmesano							●							
Encurtidos caseros														
Tomates Cherry Asados														
Zanahoria con miel y curry										●				

PREMIUMS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Aguacate														
Falafel al Horno											●			
Heura a la mostaza						●				●	●			
Mix de Setas														
Perlas de Mozzarella							●							
Pollo al Romero														
Pollo al Curry										●				
Salmón Marinado en Soja				●		●							●	
Salmón al Horno				●										
Tofu Glaseado en Miso						●					●			

CRUJIENTES	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Alga Nori												●		
Anacardos Troceados								●						
Mix de Semillas													●	
Nueces Troceadas								●						
Sésamo Tostado													●	
Crispy garbanzos														
Semillas Cáñamo														
Levadura Nutricional														