

TABLA DE ALÉRGENOS I PRIMAVERA VERANO 2023

ENSALADAS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Avocado Lentils Salad							●							
Green Pesto Salad	●						●	●			●			
Rice Chicken Salad	●					●							●	
Burratina Salad							●	●					●	
Falafel Salad	●						●						●	
Salmon Poke Bowl	●			●		●							●	
Heura Poke Bowl	●					●				●	●		●	
Kale Cesar Salad							●	●						
Vegan Cesar Salad						●		●		●	●			
Roast Salmon Salad				●										
PLATOS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Chicken Plate	●					●		●		●	●			
Heura Plate						●				●	●		●	
Tuna Plate			●				●			●				
Focaccia Plate	●						●				●			
Nordic Salmon Plate			●	●		●	●			●	●		●	
Salmon Plate	●			●				●						
VINAGRETAS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Balsámica											●			
Cesar								●						
Pesto albahaca								●			●			
Mostaza miel										●	●			
Tomillo limón														
Soja jengibre													●	
Mayonesa cítrica			●				●			●				
Tahini limón													●	
INGREDIENTES	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Col kale														
Rúcula														
Espinacas baby														
Lechuga romana														
Mezclum														
Canónigos														
Arroz integral														
Quinoa														
Lentejas caviar														
Pasta fusilli integral	●													
Cous cous	●													
Berenjena al horno														
Brócoli al horno														
Alcachofas confitadas														
Espárragos verdes														
Judías verdes														
Zanahoria al horno														
Calabacín laminado														
Cebolla caramelizada											●			
Cebolla encurtida														
Tomate cherry														
Alga wakame	●					●							●	
Zanahoria y maíz			●				●			●	●			
Coleslaw de manzana														
Edamame con sésamo						●							●	
Huevo duro			●											
Hummus tomate seco													●	
Queso feta							●							
Queso parmesano							●							
PREMIUMS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Aguacate														
Falafel al horno														
Heura a la mostaza						●				●	●			
Burratina							●							
Pollo romero mostaza										●	●			
Pollo asiático	●					●							●	
Salmón marinado en soja				●									●	
Salmón al horno con hierbas				●									●	
Atún				●									●	
CRUJIENTES	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Sésamo tostado													●	
Mix de semillas													●	
Semillas de cáñamo														
Avellanas troceadas								●						
Levadura nutricional														
Crispy garbanzos														
Dukkah de anacardos								●					●	
SIDES	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Focaccia Clásica	●													
Focaccia Tres Tomates	●													
Pan de Masa Madre	●													
Gazpacho														
Patatas Baby con Salsa Yogur							●							
Hummus Rosso								●					●	