

# TABLA DE ALÉRGENOS | OTOÑO-INVIERNO 2023

ENSALADAS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Parmigiana Salad	●						●				●			
Autumn Salad by Vero						●	●	●					●	
Spicy Chicken Salad										●	●		●	
Salmon Poke				●		●					●		●	
Heura Poke						●				●	●		●	
Kale Cesar Salad							●	●			●			
Vegan Cesar Salad						●		●		●	●			
Aubergine Salmon Salad				●		●	●			●	●		●	
PLATOS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Mostaza Chicken Plate							●			●	●			
Boniato Chicken Plate							●	●		●	●		●	
Tahini Falafel Plate							●				●		●	
Miso Salmon Plate				●		●					●		●	
VINAGRETAS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
AOVE														
Balsámica											●			
Tomillo Limón														
Mostaza Miel										●	●			
Asiática						●					●		●	
Spicy											●		●	
Cesar								●						
Tahini Miso						●							●	
INGREDIENTES	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Col Kale	●													
Rúcula														
Espinacas Baby														
Lechuga Romana														
Arroz Integral														
Lentejas Caviar														
Quinoa														
Pasta fusilli integral	●													
Berenjena al Horno														
Boniato al Horno														
Brocoli Asado														
Coliflor Especiada														
Calabaza Asada						●							●	
Cebolla Caramelizada											●			
Puerro Confitado						●				●	●			
Champiñones Tomillo														
Edamame con Sésamo						●							●	
Huevo Duro			●											
Hummus Casero													●	
Dip Yogur Berenjena							●			●	●			
Queso Feta							●							
Queso Parmesano							●							
Tomates Seco														
PREMIUMS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Aguacate														
Falafel al Horno														
Heura Mostaza						●				●	●			
Burratina							●							
Pollo al Romero										●	●			
Salmón Marinado Soja				●									●	
Salmón al Horno				●							●		●	
CRUJIENTES	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Mix de Semillas													●	
Semillas de Cáñamo													●	
Sésamo Tostado													●	
Garbanzos Crujientes													●	
Dukkah								●					●	