Tabla de alérgenos

CARTA OTOÑO INVIERNO

Cocinamos cada día con ingredientes muy variados, entre ellos gluten, frutos de cáscara, sésamo, soja, lácteos, huevo, pescado, mostaza, apio y sulfitos, y todos pasan por la misma cocina. Por eso, aunque cuidamos mucho cómo trabajamos, siempre puede haber trazas y no podemos garantizar ningún plato o bebida libre de alérgenos. Revisa la tabla antes de pedir y, ante cualquier duda, pregunta a nuestro equipo.

***El atún y salmón que servimos ha sido congelado previamente a -20 °C durante al menos 24 horas.**

ENSALADAS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Parmigiana Salad	●		●				●							
Kale Cesar Salad			●				●	●			●			
Vegan Cesar Salad						●		●		●	●			
Enlagloria Poke				●		●							●	
Hot Lentils Salad	●					●					●		●	
Boniato Chicken Salad							●				●		●	
Gloria's Salad			●				●				●			
Curry Chicken Bowl														
Pumpkin Heura Salad						●	●			●	●		●	
Mexican Salad			●				●				●			
Spicy Tuna Salad	●		●	●		●					●		●	
Pasta Salmon Salad	●			●		●	●				●		●	

BASES PROTEIN PLATES	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Grain Salad						●							●	
Ensalada Verde										●	●			
Verduras de Temporada														

WRAPS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Kale Cesar Wrap	●		●				●	●			●			
Fall Chicken Wrap	●						●				●			
Avocado Mexican Wrap	●		●				●				●			
Italiano Chicken Wrap	●						●			●	●			
Heura Wrap	●					●	●			●	●		●	
Chicken Curry Wrap	●										●			

MAXIS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Maxi Kale Cesar Salad			●				●	●			●			
Maxi Vegan Cesar Salad						●		●		●	●			
Maxi Parmigiana Salad	●		●				●							
Maxi Hot Lentils Salad	●					●					●		●	
Maxi Boniato Chicken Salad							●				●		●	

SIDES	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Pan de Semillas	●												●	
Crema de Calabacín														
Crema de Calabaza														
Roast Aubergine														
Gloria's Roast Veggies														
Boniato Bravas			●								●			
Pumpkin Dip													●	
Roast Chicken														
Warm Curry Chicken														

ELG HAPPY KID	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Pasta & Brócoli Fiesta	●		●				●				●			
Chicken & Pumpkin Fiesta													●	
Chicken & Sweetpotato Fiesta														
Quinoa & Avocado Fiesta			●											
Bolsita Multifrutas y Yogur Ecológico							●							

INGREDIENTES

BASES	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Kale														
Rúcula														
Espinacas baby														
Lechuga iceberg														
Arroz basmati														
Quinoa														
Lentejas caviar														

Pasta fusilli	●												

INGREDIENTES	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Berenjena al horno														
Boniato al horno														
Cebolla caramelizada											●			
Champiñones al horno														
Coliflor especiada														
Brócoli al horno														
Tomate cherry														
Pepino encurtido														
Pico de gallo de maíz														
Dip yogur berenjena							●							
Edamame con sésamo						●							●	
Huevo duro			●											
Puré de calabaza													●	
Queso feta							●							
Queso parmesano			●				●							

PREMIUMS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Aguacate														
Falafel	●													
Heura mostaza						●				●	●			
Burratina							●							
Pollo al horno														
Pollo al curry														
Pulled pork							●				●			
Salmón marinado en soja				●		●							●	
Atún marinado en soja				●		●							●	
Salmón al horno				●		●					●		●	

VINAGRETAS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
AOVE														
Tomillo														
Mostaza										●	●			
Clásica											●			
Cesar								●						
Mayo Sriracha			●								●			
Soja Jengibre						●							●	
Tahini Miso						●							●	
Spicy Chili	●					●							●	

CRUJIENTES	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Sésamo tostado													●	
Mix de semillas													●	
Garbanzos crujientes														
Cebolla crujiente	●													
Pipas spicy													●	

DESAYUNOS Y DULCES

ZUMOS Y BATIDOS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Ginger Immunity														
Energy Pulse														
Green Detox									●					
Yellow Collagen Glow							●							
Cacao Protein Boost					●	●	●							

ADD-ONS BY BAÏA	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Microbiotic Creamer (vanilla)														
Pure Protein Whey Isolate (unflavored)							●							
Pure Protein Whey Isolate (chocolate)							●							
Collagen with Probiotics (unflavored)														
Creatine with Probiotics (unflavored)														

YOGURT POTS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Apple & Cinnamon Overnight Oats Pot	●						●	●						
Berry & Granola Yogurt Pot	●						●						●	
Banana & Peanut Yogurt Pot	●				●		●							

BOCADILLOS & TOSTADAS	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Cecina & Mozzarella	●						●							
Pavo & Queso	●						●							
Aguacate & Pesto	●						●	●			●			
Spicy Tuna	●			●				●		●	●			
Tostada de Tomate	●													

SWEETS MADRID	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Banana Bread	●		●											
Carrot Cake	●		●											
Cookie Doble Choco	●		●				●							
Cookie Chips Chocolate	●		●				●							
Cookie Matcha	●		●				●	●						
Pain au Chocolat	●		●			●	●							
Croissant	●		●			●	●							
Cinnamon Roll	●		●				●							

SWEETS BARCELONA	Gluten	Crustáceos	Huevo	Pescado	Cacahuete	Soja	Lácteos	Frutos Secos	Apio	Mostaza	Sulfitos	Moluscos	Sésamo	Altramuz
Banana Bread						●		●						
Carrot Cake			●			●	●	●						
Cookie Doble Choco			●			●	●							
Cookie Chips Chocolate			●			●								
Cookie Matcha			●			●	●							
Pain au Chocolat	●		●			●	●							
Croissant	●		●			●	●							
Cinnamon Roll	●		●				●							